



Informații personale

Nume / Prenume TOLSTAIA Svetlana Victor
Adresă(e) str. A.Pușkin, 15, ap.32, MD 2012, mun. Chișinău, Republica Moldova
Telefon(oane) Mobil: + (373) 69 35 34 27
E-mail(uri) tolstaiasv@gmail.com
Naționalitate(-ități) MDA
Data nașterii 02 august 1966
Sex feminin

Titlu științific Doctor în psihologie (PhD), diplomă DR nr. 1227, eliberat la 17.09.2010.

Titlu științifico-didactic Profesor universitar (University Professor in 03. Social sciences, journalism and information, 031. Social and behaviorial sciences), certificat PU, nr. 000000091, eliberat la 28.11.2024.
 Conferențiar universitar (Associate Professor in general psychology), certificat CU, nr. 0900, eliberat la 29.07.2013.

Experiența profesională

Perioada Funcția sau postul ocupat	2026 – prezent Profesor universitar, Departamentul Psihologie, Universitatea de Stat din Moldova
Perioada Funcția sau postul ocupat	2011 - 2026 Conferențiar universitar, Departamentul Psihologie, Universitatea de Stat din Moldova
Activități și responsabilități principale	Conceptualizarea și elaborarea cursurilor universitare pentru programele de licență, master și doctorat; realizarea activităților de predare, inclusiv pregătirea acestora; evaluarea în cadrul activităților didactice: evaluări curente și lucrului individual; îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor, lucrărilor de licență și de master, teze de doctorat; realizarea activităților de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului superior; organizarea și participarea la conferințe, simpozioane, congrese ș.a., organizate în domeniul principal de activitate sau în domenii conexe, elaborarea de tratate, monografii, manuale, note de curs, suporturi de curs, articole științifice etc.
Perioada Funcția sau postul ocupat	2010 - 2011 Lector superior, Catedra Psihologie Aplicată, Universitatea de Stat din Moldova

Perioada	2006-2010
Funcția sau postul ocupat	Lector, Catedra Psihologie Aplicată, Universitatea de Stat din Moldova
Educație și formare	
Perioada	2007-2010 – studii de doctorat
Calificarea / diploma obținută	Doctor în psihologie, Diploma Seria DR nr. 1227, Chișinău, 05 iulie, 2010
Specialitatea	19.00.01 - Psihologie generală
Numele și tipul instituției	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	2006-2007 – masterat în psihologie
Calificarea / diploma obținută	Master în psihologie, Diploma Seria AM nr. 009773, Chișinău, 12 iulie, 2007
Specialitatea	Psihologie
Numele și tipul instituției	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	2002-2006 – studii superioare
Calificarea / diploma obținută	Diploma Seria AL nr. 0110485, Chișinău, 05 iulie, 2006
Specialitatea	Psihologie
Numele și tipul instituției	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	1983-1988 – studii superioare
Calificarea / diploma	Diploma Seria PIB № 615964, Chișinău, 23 iunie, 1988
Specialitatea	filolog, învățător, traducător-interpret de limbă franceză
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Membru în societăți profesionale internaționale	Martie 2014 – prezent Membru cu drepturi depline <i>League of professional psychotherapists (PPL)</i> http://www.oppl.ru/o-nas/deystvitelnyie-chlenyi-ppl.html Septembrie 2015 - prezent Membru cu drepturi depline World of Positive Psychotherapy http://positum.org/organization/wapp-members/moldova/ 2017 – prezent – membru al Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni din Republica Moldova, inclusă în EPA - European Psychiatric Association http://www.europsy.net/about-epa/national-societies/
Competențe și abilități sociale, aptitudini organizatorice	Abilități de leadership, capacitate de sinteză și analiză, capacități decizionale, spirit organizatoric, aptitudini de coordonare, punctualitate, capacitatea de a lua decizii în situații de stres, lucru în echipa, capacitatea de a analiza sarcini și responsabilități, capacitatea de autoperfecționare.

capacitate de relaționare; abilitate în relațiile interumane; abilitate de a lucra în echipă; abilitate de a lucra în medii multiculturale; adaptabilitate în fața unor situații noi; capacitate de asimilare de noi informații și abilități, disponibilitatea pentru implicarea în activități socio-culturale; capacitatea de argumentare și convingere, participând la dezbateri publice pe diferite teme de interes.

2010 – prezent - Membru al Comisiei independente de avizare pe lângă Ministerul Sănătății

2010 – 2016, 2020 – 2025 - Secretar științific al Seminarului Științific de Profil pentru examinarea tezelor de doctor în psihologie, Universitatea de Stat din Moldova

2015 – 2021 - Directorul Școlii doctorale Psihologie și Științe ale educației, USM

2012 – 2019 - Președinte comisiei de calitate la facultatea Psihologie și Științe ale Educației, USM

2015 – prezent – membru colegiul de redacție a revistei *Studia Universitatis Moldaviae* Seria *Științe ale educației* ISSN 1857-2103 (Revistă științifică categoria B)

2015 – prezent – profesor acreditat de nivel internațional, Liga profesională a psihoterapeuților din Rusia

<http://www.oppl.ru/sertifikatsiya/reestr-prepodavateley-trenerov-ppl.html>

2018 – prezent – terapeut personal acreditat, nivel internațional, Liga profesională a psihoterapeuților din Russia

<https://oppl.ru/reestryi/reestr-lichnyih-terapevtov.html>

2018 – prezent – supervisor acreditat în abordarea intermodală, nivel internațional, Liga profesională a psihoterapeuților din Russia

<https://oppl.ru/reestryi/reestr-supervizorov-oppl.html>

2024 – 2025 - membru proiect Teoria și metodologia monitorizării și dezvoltării continue și ciclice a curriculumului școlar”, codul 01.14.01

2023 - prezent

Membru working group COST European Cooperation in Science and Technology, CA22167 – Participatory Approaches with Older Adults

2023 - Expertă în implementarea proiectului „Crearea unui mediu incluziv și nediscriminatoriu pentru refugiații ucraineni în Moldova”, Comisia Națională a Republicii Moldova pentru UNESCO

2020 -2022 - Coordonator Proiect științifico-metodologic de creare a jocului psihologic transformațional, aprobat și susținut de către Asociația Mondială a Psihoterapiei Pozitive (WAPP)

2021 - Expertă în implementarea proiectului № 1290116161 «Pledoarie pentru educație de calitate prin abordarea integrată a genului în învățământul superior și știința»

2019 - Proiect *Moldova Education Reform (MERP)* P156657 IDA Credit No. 6181-MD, Ministerul Educației, Culturii și Cercetării/Banca Mondială, sub Contract No. MERP/AF/CS/CQ-02 *Develop proposals for improving the existing modules of the training programs and materials for teachers and school directors on aspects related to community, gender and inclusion awareness*, în funcție de expert

Activități în cadrul proiectelor de cercetare

Stagii de formare și perfecționare: Didactică

2015-2019 - Membru proiect „Interferențe dintre viața profesională și cea privată: aspecte interculturale, experiențe locale, strategii de intervenție” (proiect 15.817.06.06A)

2010-2012 - Membru al echipei de lucru a proiectului internațional “Moldinclud”

2011 – Program Evaluarea rezultatelor academice din perspectiva competențelor, Centrul Formarea continuă, USM (24 ore), certificat nr 88/11 din 10.05.2011

2012 – Seminar Utilizarea platformei Moodle, Centrul Formarea continuă, USM (nr.446/12 din 2.11.12)

2014 – Cursul Utilizarea platformei Moodle în procesul educațional. Centrul Formarea continuă, USM (30 ore), certificat nr 2362/14 din 23.06.2014

2015 – Seminar Metodologia elaborării testelor de evaluare pe platforma Moodle pentru admiterea la studii de Masterat. Secția Formare Continuă, USM, certificat nr M051/15 din 29.10.2015

2017 – Stagiul de formare Modernizarea curriculumului disciplinelor programelor de studii, ciclu I studii superioare de licență (240 ore, 8 credite). Secția Formare Continuă, USM, certificat nr 4267/17 din 29.09.2017

2019 – Modul de formare profesională continuă Branding personal și profesional (30 ore, 1 credit). Departamentul Formare Continuă, USM, certificat nr 5600/19 din 24.04.2019

2019 – Modul de formare profesională continuă Cariera științifică a cadrului didactic universitar (60 re, 2 credite). Departamentul Formare Continuă, USM, certificat nr 5866/19 din 24.04.2019

2020 – Cursul de formare continuă Utilizarea platformei Moodle în învățământul la distanță (90 ore, 3 credite). Departamentul Formare Continuă, USM, certificat nr M448/20 din 21.09.2020

2023 – Curs de formare EBSCO Acces platforma EBSCO

2024 – Professional Training Programme dedicated to foreign researchers temporarily working in RDI, University of Craiova

În domeniul psihologiei practice

2010 - Oh-cards in psihoterapie. Liga profesională a psihoterapeuților din Rusia

2010-2011 - formarea în psihoterapie pozitivă, Institutul de tehnologii pozitive, Rusia, certificat 093-ПІК din 09.03.2011

2010-2011 – formarea în psihoterapii narative, Centru de psihoterapii narative, Rusia

2011-2012 – formarea în terapie ericksoniană, institutul de psihoterapie de familie și de grup, Rusia. Certificat Nr 1111-94 din 20.11.2011 (200 ore)

2012-2013 – formarea în psihoterapii de familie, institutul de psihoterapie de familie și de grup, Rusia Certificat № 0913-28 din 29.09.2013 (280 ore)

2013-2014 – formarea în Coaching, Liga profesională a psihoterapeuților din Rusia. Certificate PPL (4 module)

2017 - ОН Basic – тренинг М.Эгитмайера, 29.09 – 01.10.2017

2017 – OH Supervision. Moritz Egetmeyer, M.A. Antioch University, сертификат от 03.10.2017

2018 – 2019 - Psihiatria pentru psihologi. Institutul adaptarii psiho-sociale și sănătății națiunii, Russia. Certificat № 272408809772, Nr înregistrării 33/19-ПРК din 15.02.2019

2018-2019 – Psihologia și psihoterapia analitica, Asociația de psihologie analitică din Moscova. Certificat ПИ-БП-МД-0819-03 (240 ore)

2020 – Supervizarea și consiliera psihologică online: întrebări actuale. Institutul de supervizori și consultanți, Novosibirsk, Rusia, certificat № 080000048889, număr de înregistrare CB 050-20 din 07.06.2020

2020 – Supervizarea polimodală profesională. Institutul de supervizori și consultanți, Novosibirsk, Rusia, certificat № 080000048942, număr de înregistrare ППР-097-20 din 20.12.2020

2024 - The DSM-V and Psychodiagnostic Interviewing. V. Yalom and J. Buckles program (9,5 credits). NEWPSY

2025 - Gref therapy as Meaning reconstruction. Curs by Robert A. Neimeyer. NEWPSY

Domenii de interes științific

Cercetarea științifică în psihologie
Psihologie generală
Consilierea psihologica și psihoterapia
Psihologia și psihoterapia familiei
Psihoterapia pozitiva
Psihoterapia narativa
Art-terapie

Limba(i) maternă(e) Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Rusă
Română, franceză (fluent), engleză (începător)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizator al tehnologiilor de informare și comunicare (Microsoft Office, Internet Explorer, Mail Clients)